**LABORATOŘ OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ RENTURI s. r. o.**

HAVLÍČKOVO NÁBŘEŽÍ 2728/38

702 00 OSTRAVA – MORAVSKÁ OSTRAVA

E-MAIL: [laborator@renturi.cz](mailto:laborator@renturi.cz)

IČO: 28405757



**ODBORNÉ HODNOCENÍ FAKTORŮ FYZIOLOGIE PRÁCE**

Pracovníkem AUTORIZOVANÉ LABORATOŘE ochrany a podpory veřejného zdraví

dle vyhlášky č. 432/2003 Sb., v platném znění

**č. OH XX/202X**

Název a adresa organizace: **Název firmy**

**adresní místo, číslo popisné**

**PSČ Město městská část**

IČO: **identifikační číslo**

Profese: **Professe**

Pracoviště: **Pracovištěě**

Účel hodnocení: Odborné hodnocení lokální svalové zátěže bylo provedeno za účelem řešení problematiky kategorizace prací tohoto faktoru

Datum vyhotovení: **DD. MM. RRRR**

**Postup odborného hodnocení:**

Odborné hodnocení faktorů pracovních podmínek bylo provedeno dle nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, v platném znění. Jako podklad pro odborné posouzení byly použity podklady dodané zaměstnavatelem, údaje získané v den odborného hodnocení pracovních podmínek na příslušných pracovištích. Výsledky odborného hodnocení faktorů pracovních podmínek byly porovnány s platnými limity uvedenými v nařízení vlády č. 361/2007 Sb., v platném znění a ve vyhlášce č. 432/2003 Sb., kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli, v platném znění.

**Vysvětlivky zkratek a pojmů používaných v protokolu:**

**BP** – bezpečnostní přestávka

**PHK** – pravá horní končetina

**LHK** – levá horní končetina

**HK** – horní končetina

**NV** – nařízení vlády

**Fmax** – maximální svalová síla – je síla, kterou je schopna hodnocená osoba dosáhnout při maximálním volním úsilí vynakládaném konkrétními svalovými skupinami v definované pracovní poloze, měří se individuálně nebo se odečítá z tabelárních hodnot

**% Fmax** – procento maximální svalové síly – udává poměr vynaložené svalové síly k Fmax, přičemž Fmax odpovídá 100 %

**Extenzory –** svaly předloktí – natahovače zápěstí

**Flexory** – svaly předloktí – ohybače zápěstí

1. POPIS PRÁCE A PRACOVIŠTĚ

|  |  |
| --- | --- |
| **Místo hodnocení:** |  |
| **Datum hodnocení:** |  |
| **Hodnocení provedl:** |  |
| **Doprovod při hodnocení:** |  |
|  |  |
| **Profese:** | - muž; žena |
| **Pracoviště:** |  |
|  |  |
| **Směnnost**: | Jednosměnný provoz |
| **Směna:** | 510min |
| **Přestávka na jídlo a oddech:** | 30min |
| **Doba výkonu práce:** | 480 min |
| **Snížení/ Navýšení hyg. limitu:** | - / +2,5 % |

**Popis pracovní činnosti:**

Na pozici *Professe – muž* na pracovišti *Pracovištěě* pracuje XX zaměstnanců z toho XX žen, v den hodnocení byli hodnocení dva muži. Práce je vykonávaná vstoje s občasnou chůzí po pracovišti. **Norma** na tomto pracovišti **byla stanovena na 50 ks/hodina**. Během směny pracovníci používali osobní ochranné pracovní pomůcky (OOPP) - ------- Pracovníci během směny ručně manipulovali s komponenty o hmotnostech od 0,1 kg do 10 kg. *Hmotnosti byly uvedeny zodpovědnou osobou ze strany zaměstnavatele.*



Lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum lorem ipssum.

Při těchto činnostech zaměstnanci zaujímali předklon a úklon hlavy a trupu, vzpažení obou horních končetin.

Zakládání do jednotlivých strojů probíhalo ve výškách 90-120 cm nad zemí. Ovládací panely byly ve výšce 80-137 cm, stolek byl vysoký 96 cm.

  

**Dosah větší než 45 cm. Výška nad 150 cm. Tučně** *Pozn.**Nadlimitní rozměrové a hmotnostní parametry jsou v textu vyznačeny tučně.*

NORMA

**Průměrná směna** odpovídala stanovené normě pro pracoviště *Pracovištěě,* která byla v den hodnocení schválena zaměstnavatelem. Dle této normy byly přepočteny celkové počty pohybů obou horních končetin. V den hodnocení byla norma na lince stanovena na **228 ks/směna**.

ČAS

**Průměrná směna** vychází z časového snímku (**viz níže**), jenž byl schválen zaměstnavatelem. Dle tohoto časového snímku byly vypočteny celkové počty pohybů obou horních končetin.

ČASOVÉ ROZLOŽENÍ PRACOVNÍ SMĚNY

(doba výkonu práce 480 min)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Rozpis pracovních operací** | **Čas/směna**  **[min]** |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. | Přestávka na jídlo a oddech | 30 |
| **Celkem:** | | **510** |

**Hodnocené osoby:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Hodnocené osoby** | **Lateralita** | **Věk**  **[rok]** | **Doba zapracování [rok]** | **Výška**  **[cm]** | **Hmotnost**  **[kg]** |
| DD. MM. RRRR | A. A. | pravostranná |  |  |  |  |
| DD. MM. RRRR | B. B. | pravostranná |  |  |  |  |
| **Průměr** | | |  |  |  |  |

*Pozn.: Antropometrické údaje byly uvedeny hodnocenými osobami.*

*Pozn.: Z důvodu nedostatku zapracovaných osob byl hodnocen jeden pracovník.*

1. VÝSLEDKY ODBORNÉHO HODNOCENÍ LOKÁLNÍ SVALOVÉ ZÁTĚŽE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Směna:** | 510min | **Doba výkonu práce:** | 480 min |
| **Přestávka na jídlo a oddech:** | 30min | **Snížení/Navýšení hyg. limitu**: | + / - 2,5 % |

**Výsledky hodnocených osob:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Činnost | **Celosměnový časově vážený průměr** | | | | [počet pohybů/kus] | | [počet pohybů/min] | |
| PHK [%] Fmax | | LHK [%] Fmax | |
| extenzory | flexory | extenzory | flexory | PHK | LHK | PHK | LHK |
| OP 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| OP 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| OP 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1. hodnocená osoba A. A.** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| OP 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| OP 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| OP 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2. hodnocená osoba B. B.** |  |  |  |  |  |  |  |  |

*Pozn.: Bezpečnostní přestávky v trvání 35 minut, v časovém vážení počítáno se 3 % Fmax.*

**Odborné hodnocení svalových sil – časově vážený průměr:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum hodnocení | Hodnocené osoby | PHK [% Fmax] | | Počet pohybů / směna – PHK | LHK [% Fmax] | | Počet pohybů / směna – LHK |
| extenzory | flexory | extenzory | flexory |
| DD. MM. RRRR | A. A. |  |  |  |  |  |  |
| DD. MM. RRRR | B. B. |  |  |  |  |  |  |
| **Průměr** | |  |  |  |  |  |  |
| **Hygienický limit pro celosměnový počet pohybů rukou a předloktí** | | **(pozor na limity)** | **(pozor na limity)** | **-** | **(pozor na limity)** | **(pozor na limity)** | **-** |

**Grafické znázornění interpretace odborných výsledků – časově vážený průměr:**

1. CELKOVÉ VÝSLEDKY ODBORNÉHO HODNOCENÍ

Výsledky hodnocení dle časového rozložení činností v průměrné směně a celosměnový časově vážený průměr.

LOKÁLNÍ SVALOVÉ ZÁTĚŽ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Celosměnový počet pohybů rukou a předloktí s ohledem na vynakládanou průměrnou směnovou časově váženou hodnotu % Fmax** | **Navrhovaná**  **kategorie:** | **1** |
| **Hodnocení bylo provedeno dle § 25 NV č. 361/2007 Sb., v platném znění** |

Profese *Professe* na pracovišti *Pracovištěě* odpovídá dle odborného hodnocení z hlediska zdravotních rizik – faktor fyzická zátěž – lokální svalová zátěž **kategorii 1** podle vyhlášky č. 432/2003 Sb., v platném znění.

1. ZÁVĚREČNÁ PROHLÁŠENÍ
2. Protokol odborného hodnocení nesmí být bez předchozího písemného souhlasu zhotovitele reprodukován jinak než jako celek.
3. Pro objektivizaci zátěže zaměstnanců rizikovým faktorem lokální svalová zátěž je nutné provést autorizované hodnocení. POKUD VÝJDE KAT 3
4. Hodnocení výsledků nenahrazuje vyjádření orgánů ochrany veřejného zdraví.
5. Protokol odborného hodnocení lokální svalové zátěže byl zpracován v souladu s nařízením vlády č. 361/2007 Sb., v platném znění.
6. Výsledky hodnocení se vztahují jen k uvedenému místu a předmětu hodnocení.

Hodnocení provedl:

Doprovod při hodnocení:



Protokol vypracovala:

pracovník laboratoře

Datum vyhotovení: DD. MM. RRRR

|  |
| --- |
|  |